

## **Аннотация к курсу внеурочной деятельности «Азбука здоровья»**

Рабочая программа по внеурочной деятельности «Азбука здоровья» составлена на основе авторской Программы начального общего образования для 1-4 классов Обухова Л.А, Лемяскина Н.А., Жиренко О.Е. «Новые 135 уроков здоровья, или Школа докторов природы», с учетом требований к результатам освоения основной образовательной программы основного общего образования Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа №5 «Центр современных индустриальных технологий».

Цель изучения курса внеурочной деятельности «Азбука здоровья»: обеспечить возможность сохранения здоровья детей в период обучения в школе; научить детей быть здоровыми душой и телом, стремиться творить своё здоровье, применяя знания и умения в согласии с законами природы, законами бытия.