

В последние десятилетия мы наблюдаем нарастающее ухудшение состояния окружающей среды, что вызывает серьезные опасения. Загрязнение воздуха, воды и почвы, исчезновение видов, изменение климата и истощение природных ресурсов — все это последствия человеческой деятельности, которые требуют немедленного внимания и действий.

Забота о планете может начинаться с мелочей, которые легко внедрить в повседневную жизнь. Каждый из нас может оказать положительное влияние на окружающую среду, применяя простые, но эффективные практики. Начнем с изменения привычек в быту: использование многоразовых сумок при покупках уже является шагом к сокращению пластика. Важно отказываться от пластиковых соломинок и одноразовой посуды, вместо этого выбирая многоразовые варианты из металла или стекла.



Сокращение водопотребления также способствует охране ресурсов. Грамотно использовать воду во время мытья посуды или принятия душа. А если дополнительно посадить растения, которые требуют минимального полива, это также будет способствовать экономии. Применение технологичной экономии воды сохраняет ресурсы и уменьшает затраты.



**Изменение климата.  
Простые способы заботы о планете**



С переходом на более экологичные источники энергии можно не только сократить счета за электричество, но и уменьшить выбросы углекислого газа. Установка солнечных панелей, где это возможно, способна значительно снизить зависимость от традиционных источников энергии.

Создание системы сортировки и переработки мусора, в том числе компостирование органических отходов, поможет сократить количество отходов, отправляемых на свалки.

Перемещение по городу также можно сделать более экологичным. Велосипед или общественный транспорт помогут избежать ненужных поездок на автомобилях.



Вовлечение детей и молодежи в экологические проекты, такие как посадка деревьев или очистка природных территорий, способствует формированию экологического сознания с раннего возраста. Это может стать не только увлекательным и полезным занятием, но и способом объединить людей внутри сообщества.



**Позаботьтесь о планете, и она  
ответит вам тем же.**



**Автор буклета:  
Клинкова Ева,  
ученица 2 «А» класса МАОУ  
СОШ №5 «Центр ИнТех»**